



MENÚ DE OCTUBRE 2025

1ª Semana:

	1º plato	2º plato	Postres
Lunes 6	Arroz a la cubana	Mini-Flamenquines con ensalada (3,7)	Fruta
Martes 7	Alubias estofadas	Pescado adobado con ensalada (3,7,11)	Yogur (7)
Miércoles 8	Cocido de fideos (3)	Carne al ajillo con berenjenas (3,4)	Fruta
Jueves 9	Espagueti a la carbonara (3,7)	Atún con tomate (11)	Yogur (7)
Viernes 10	Revuelto (6)		Fruta

2º Semana:

	1º plato	2º plato	Postres
Lunes 13			
Martes 14	Macarrones gratinados (3,7)	Palitos de merluza con ensalada (3,6,11)	Fruta
Miércoles 15	Sopa de pescado (3,11)	Albóndigas en salsa (3,4)	Yogur (7)
Jueves 16	Puré de verduras (13)	Tortillas de Jamón york con tomate (6)	Fruta
Viernes 17	Patatas a la castellana (4)		Yogur (7)

3ª Semana:

	1º Plato	2º Plato	Postres
Lunes 20	Pasta a la italiana (3,7)	Atún con patatas (11)	Yogur (7)
Martes 21	Lentejas a la riojana	Pescado al limón con ensalada (3,11)	Fruta
Miércoles 22	Cocido andaluz (4)	Carne en pepitoria (4)	Yogur (7)
Jueves 23	Sopa de pescado (3,11)	Hamburguesas gratinadas (3,7)	Fruta
Viernes 24	Tortilla (6)		Yogur (7)

4ª Semana:

	1º Plato	2º Plato	Postre
Lunes 27	Espagueti a la boloñesa (3,7)	Mini-Empanadillas con patatas (3,11)	Yogur (7)
Martes 28	Sopa de puntitos (4)	Filetes de lomo con ensalada (4,7)	Fruta
Miércoles 29	Cascote (13)	Pota con patatas (11)	Yogur (7)
Jueves 30	Cocido andaluz (13)	Albóndigas con tomate (3,4)	Fruta
Viernes 31	Arroz con pollo (4)		Yogur (7)

<u>ALERGENOS</u>	ALTRAMUCES	CACAHUETES	CEREALES con gluten	DIOXIDO de azufre	FRUOS SECOS	HUEVO	LECHE
<u>ALERGENOS</u>	1	2	3	4	5	6	7
	MARISCOS	MOLUSCOS	MOSTAZA	PESCADO	SÉSAMO	APIO	SOJA
	8	9	10	11	12	13	14